

Výroční zpráva
za rok 2008

Výroční zpráva za rok 2008



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Název: **Dlouhá cesta, o.s.**

IČO: 26986183

Datum založení: 12. ledna 2005

Č. registrace: VS1-1/59673/05-R

Adresa pro zaslání korespondence: Jungmannova 1013, 250 88 Čelákovice

Email: dlohacesta@dlohacesta.cz

Tel.: +420 602 186 732

Webové stránky: www.dlohacesta.cz

Číslo účtu: 2032560001/5500

RADA SDRUŽENÍ

Předsedkyně: Martina Hráská

Místopředsedkyně: Bibiana Wildnerová

Ekonomka: Alice Nejmanová

ODBORNÝ DOHLED

Revizor hospodářské činnosti: Ing. David Turek

Odborná garantka činnosti: PhDr. Ilona Špaňhelová

Patronka a čestná členka sdružení: Olga Sommerová

Statistika: Podle Českého statistického úřadu zemřelo v roce 2008 v České republice 776 dětí od 0–19ti let a 993 mladých lidí od 20–30 let.

Poslání: Pomoc rodičům a rodinám vyrovnat se s úmrtím dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny.

Motto: Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti.

V roce 2008 jsme neměli žádného stálého zaměstnance. Veškerou činnost zajišťovala Rada sdružení a dobrovolníci ve svém volném čase a bez nároku na mzdu.

Vážení přátelé,

po třech letech činnosti občanského sdružení Dlouhá cesta Vám předkládáme naši první Výroční zprávu. Je poděkováním všem členům, dárcům a partnerům a zároveň prezentací hlavních aktivit sdružení.

V roce 2008 jsme pokračovali v započatých aktivitách a současně zahájili nové projekty – **Nejste sami, Prázdná kolébka a Rekondiční víkend.**

S nárůstem klientů a s kladným hodnocením naší práce rodiči i veřejností jsme v roce 2008 začali uvažovat o postupné profesionalizaci sdružení. Koncem roku jsme proto pod odborným vedením vypracovali **Strategický plán** rozvoje na období pěti let. Naše vize o tom, jak bude sdružení vypadat za pět let, zní: *Dlouhá cesta bude za pět let profesionální organizací s pevnou členskou laicky- odbornou základnou, stálým týmem a kanceláří.*

Jsme pár krůčků za startem, čekají nás kilometry práce včetně stále obtížnějšího shánění finančních prostředků. Dobrým znamením je pro nás to, že naši práci a výsledky začíná brát vážně odborná veřejnost. Nabízíme konkrétní pomoc a podporu prostřednictvím lidí, které spojuje stejná zkušenost, a kteří se rozhodli pomáhat ostatním.

Vším co děláme, vyjadřujeme lásku a úctu našim dětem.

Martina Hráská, předsedkyně sdružení

Faktory determinující truchlení

- Gender a věk
- Sociokulturní aspekty
- Náboženské a filozofické přesvědčení
- Osvědomlost jedince a jeho tolerance a duševní zdraví
- Předchozí životní zkušenosti
- Vzáry a modely z přímé rodiny
- Dostupnost a povaha spory
- Charakter vztahu se zemřelým
- Povaha „události“ a okolnosti, za kterých se o „tam“ dozví
- Význam, který této události truchlíci přisuzuje



Nejste sami

„Moc jsem si přála vidět a slyšet někoho, kdo to přežil...“

Jana

Cíl: Vybudování proškolené sítě dobrovolných poradců-průvodců z řad rodičů a dalších příbuzných, kteří prožili smrt svého dítěte v jakémkoliv věku a z jakékoliv příčiny, naučili se znovu žít a chtějí dále pomáhat ostatním.

Proškolení první skupiny laických poradců bylo zahájeno na jaře 2008. Zúčastnilo se ho 18 rodičů a dalších rodinných příslušníků.



Rekondiční víkend

„Působí tam fenomén okamžitého přátelství přes naše děti...“

Věra

Cíl: Zlepšování psychické a fyzické kondice maminek a dalších členů rodin.

Víkendy poskytují více času a prostoru pro vzájemné sdílení prožitků a pocitů a vždy je připraven i doprovodný program / cvičení různých druhů, přednášky, výtvarná činnost/.

Rekondiční víkend se v roce 2008 uskutečnil poprvé. Proběhl na Kokořínsku a zúčastnilo se ho 19 osob. V rámci doprovodného programu probíhalo cvičení jógy, přednáška o redukci stresu, procházky přírodou, kosmetické poradenství, malování mandal.





Svépomocná setkávání

„Byla to pro mě nesmírná úleva. Mohla jsem mluvit o synovi s ostatními a nebát se, že je uvádím do rozpaků. Cizí lidé mi najednou byli bližší než dávní přátelé.“

Monika

Cíl: Navázání kontaktu mezi lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností. Vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí. Poznání, že nejsou s touto bolestnou událostí sami, načerpání energie a inspirace – „co pomáhalo ostatním“ – a mnohdy navázání nových přátelství.

Setkání jsou půldenní, neformální, nejsou psychotherapeuticky vedena. Vždy je přítomna psycholožka, která zajišťuje odborný dohled a je nezávislým účastníkem. Na většinu setkání připravujeme doplňkový program.

V roce 2008 se uskutečnila následující setkání:
leden - Praha /29 osob/, duben – Brno/14 osob/,
červen – Praha /28 osob/, září – Praha/17 osob/,
říjen – Brno /12 osob/



Barevný anděl

„Celý pokojíček se mi hrozně líbí, je útulný a krásný. Mám z něho velikou radost a děkuji všem, co mi tento můj sen splnili. Vždycky mi bude smutno, když si vzpomenu na brášku, ale zároveň tenhle nový začátek v novém pokojíčku, který budu ještě dál doplňovat a vylepšovat, mi dává hodně síly do dalšího studia a života vůbec.“

Adam

Cílová skupina: sourozenci zemřelých dětí

Cíl: Zlepšení psychiky sourozence a udržení vzájemné komunikace v rodině.

V rámci projektu pomáháme realizovat přestavbu a přeměnu dětských pokojíčků včetně zajištění spolufinancování. Změna pokojíčků znamená nastartování nové životní etapy.

V roce 2008 jsme se podíleli na úpravě čtyř dětských pokojíčků.





Vzpomínkové akce

„Dívám se, jak vedle sebe jdou na výšlapu lidé, kteří Ondru znali a měli ho rádi a kteří by se jinak nikdy nepotkali. Myslím, že to by si Ondra přál a věřím, že z toho má radost.“

Líba

Cíl: Zachování a sdílení vzpomínek na naše děti. Uctívání jejich památky pokračováním toho, co měly a co dělaly rády.

V roce 2008 byly uspořádány dvě výstavy fotografií, výtvarných a literárních prací dětí. Na jaře v Praze ve Viole a na podzim v Městské knihovně v Čelákovcích. Na jaře se v jižních Čechách konal **Ondrův vzpomínkový výšlap**, který pořádá rodina Fáryova a který byl spojen se vzpomínkou na všechny děti.

Benefiční akce

Cestovní kancelář Capro již po druhé zorganizovala sportovní akci **Neděle pro Vaše srdce**.

Po celý den probíhalo cvičení aerobiku, soutěže, tombola a doprovodný program. Výtěžek byl věnován na podporu Rekondičního víkendu.



Prázdná kolébka

„Krátce poté, co se Štěpánek narodil a my jsme se dozvěděli, že má před sebou jen pár dní života, jsme se rozhodli těch několik pořízených fotek vymazat. Bláhově jsme se domnívali, že tím vymažeme i kus bolesti. Dnes bychom byli šťastni i za jedinou jeho fotku.“

Eva

Cíl: Podpora a pomoc rodičům dětí, které zemřely ještě před narozením nebo krátce po narození. Inicivace větší podpory a zlepšení přístupu odborného personálu v českých porodnicích.

Psychologické poradenství

Bezplatné psychologické konzultace využilo 9 osob.
Celkem proběhlo 28 hodin psychologických konzultací.

Finanční zpráva

Rozvaha k 31. 12. 2008

AKTIVA

Aktiva celkem	408 000 Kč
Bankovní účet.....	170 000 Kč
Pokladna.....	43 000 Kč
Materiál na skladě ¹	195 000 Kč

PASIVA

Pasiva celkem	408 000 Kč
Nerozdělený zisk minulých let, neuhrazená ztráta.....	408 000 Kč

Výkaz zisku a ztrát k 31.12.2008

A/ Náklady	367 000 Kč
Spotřeba materiálu ²	42 000 Kč
Služby ³	248 000 Kč
Ostatní náklady ⁴	77 000 Kč
B/Výnosy ⁵	322 000 Kč
Tržby z prodeje služeb.....	30 000 Kč
Tržby z prodeje materiálu.....	2 000 Kč
Přijaté příspěvky /dary/.....	272 000 Kč
Přijaté členské příspěvky.....	8 000 Kč
Provozní dotace.....	10 000 Kč
C/ Výsledek hospodaření	- 45 000 Kč

1 / Upomínkové knížky **2** / Zejména proúčtování 2 notebooků a tiskárny do spotřeby /sponzorský dar/ **3** / Zejména vyškolení dobrovolníků, Strategický plán **4** / Finanční dary v rámci projektu Barevný anděl **5** / Viz Poděkování

strategického plánu / Líbě Fáryové za aktivní pomoc a realizaci Vzpomínkových akcí a účast při tvorbě a realizaci strategického plánu / Lucii Burdové za vytvoření a péči o svépomocnou skupinku Prázdná kolébka a účast při tvorbě a realizaci strategického plánu / Denise Courné za iniciaci projektu Prázdná kolébka / MUDr. Tomáši Janíkovi a Mgr. Daně Pomajslové za odbornou garanci projektu Nejste sami / Mgr. Zdence Dohnalové a MUDr. Tomáši Janíkovi za účast při tvorbě a realizaci strategického plánu / Mgr. Jarmile Baštové za korektury textů / Štěpánu Dědinovi za poradenství při výběru webových stránek / všem rodičům, příbuzným a zástupcům odborné veřejnosti, kteří se zapojili do projektu Nejste sami.

Děkujeme za spolupráci:

Vzdělávací agentuře Veva CZ, s.r.o., za podporu při zahájení projektu Nejste sami / reklamní agentuře Clio reklamní agentura, s.r.o., za vytvoření vizitek a informačních letáčků / PhDr. Jaroslavu Simonovi za aktivní účast na setkání rodičů / Mgr. Jitce Stehlíkové a Radce Lakyové za aktivní účast na tvorbě programu rekondičního víkendu / Městské knihovně v Čelákovících za uspořádání výstavy prací našich dětí.

Děkujeme za mediální a PR podporu:

Internetovému portálu www.babinet.cz / časopisům a novinám: Instinkt, Děti a my, Sociální práce, Velimské noviny, Čelákovický zpravodaj / Českému rozhlasu / firmě Avon a časopisu Cosmopolitan.



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

Dlouhá cesta, o.s.

e-mail: dlohacesta@dlohacesta.cz,

tel. +420 602 186 732,

www.dlohacesta.cz

č. ú. 2032560001/5500